



한국실업육상연맹

수신 각 소속장
(경유)

제목 제16회 서귀포 전국크로스컨트리 대회 대회요강 송부

본 연맹과 제주특별자치도 육상연맹이 공동 주최/주관하는 제16회 서귀포 전국크로스컨트리 대회를 다음과 같이 개최하오니 많은 관심과 참가 바랍니다.

1. 대회명 : 제16회 서귀포 전국크로스컨트리 대회
2. 대회일시 : 2022. 02. 13.(일) 10:00 출발
3. 대회장소 : 서귀포시 강창학구장 일원
4. 주 최 : 한국실업육상연맹, 제주특별자치도육상연맹
5. 주 관 : 한국실업육상연맹, 제주특별자치도육상연맹
6. 후 원 : 서귀포시체육회
7. 참가종별 : 크로스컨트리 8km 남·여 개인 및 단체전
8. 참가자격 : 대한육상연맹에 2022년도 선수등록을 필한자로서 선수등록 규정에 이상이 없고 한국실업육상연맹에 등록된 선수에 한함.
 ※ 2022년도에 이적한 선수는 1월 28일(금)까지 2022년도 대한육상연맹 선수등록을 완료 하여야 참가할 수 있으며, 기존 소속의 선수는 2월3일(목)까지 선수등록을 마쳐야 경기에 참가 가능
 ※ 참가선수단은 전원 PCR검사를 대회일 3일전까지 완료하여 음성결과 판정 받은 내용을 캡처하여 핸드폰 010-9909-0099로 문자 발송
 ※ 참가선수단은 코로나19 백신접종 2회이상 완료한자만 출전이 되며, QR 체크후 경기장에 입장할 수 있다.
 ※코로나19 방역 지침 관련 사회적거리두기에 따라 대회일정이 변경될 수 있음.

9. 참가신청 및 장소

- 가. 신청마감 : 신청기간 2022.01. 24.(월) ~ 02. 03.(목) 17:00, 10일간
- 1) 신청접수 : 홈페이지에 지도자가 직접입력(<http://www.ktfl.co.kr>)
 - 2) 이메일포함, 전화 및 팩스, 우편 및 추가신청은 일체 접수치 않음.

한국실업육상연맹회



수신자

사무국장	김선필	총무이사	김호	전무이사	이진일	실무부회장	이상동	회장	김태진
------	-----	------	----	------	-----	-------	-----	----	-----

협조

시행 한실육-제21-311호(2021.12. 30) 접수 (2021. .)

우 10503 경기도 고양시 덕양구 화신로 263, 306호(화정동, 브릿지타워)

전화 031)972-1433 전송 031)970-1433 / kbaf2021@hanmail.net / 공개

대 회 요 강

1. 대 회 명 : 제16회 서귀포전국크로스컨트리 대회
2. 대회일시 : 2022. 02. 13.(일) 10:00 출발
3. 대회장소 : 서귀포시 강창학구장 일원
4. 주 최 : 한국실업육상연맹, 제주특별자치도육상연맹
5. 주 관 : 한국실업육상연맹, 제주특별자치도육상연맹
6. 후 원 : 서귀포시체육회
7. 참가종별 : 크로스컨트리 8km 남·여 개인 및 단체전
8. 참가자격 : 대한육상연맹에 2022년도 선수등록을 필한자로서 선수등록 규정에 이상이 없고 한국실업육상연맹에 등록된 선수에 한함.

※ 2022년도에 이적한 선수는 1월 28일(금)까지 2022년도 대한육상연맹 선수등록을 완료 하여야 참가할 수 있으며, 기존 소속의 선수는 2월3일(목)까지 선수등록을 마쳐야 경기에 참가 가능

※ 참가선수단은 전원 PCR검사를 대회일 3일전까지 완료하여 음성결과 판정 받은 내용을 캡처하여 핸드폰 010-9909-0099로 문자 발송

※ 참가선수단은 코로나19 백신접종 2회이상 완료한자만 출전이 되며, QR 체크후 경기장에 입장할 수 있다.

※코로나19 방역 지침관련 사회적거리두기에 따라 대회일정이 변경될 수 있음.

9. 참가신청 기간 및 방법

- 가. 신청마감 : 신청기간 2022.01. 24.(월) ~ 02. 03.(목) 17:00, 10일간
- 1) 신청접수 : 홈페이지에 지도자가 직접입력(<http://www.ktfl.co.kr>)
 - 2) 이메일포함, 전화 및 팩스, 우편 및 추가신청은 일체 접수치 않음.

10. 감독자 및 심판회의(프로그램, 번호표 및 ID카드 교부)

- 가. 일 시 : 2022. 02. 12.(토) 15:00
- 나. 장 소 : 추후알림

11. 대회당일 선수 집합일시 및 장소

- 가. 일 시 : 2022. 02. 13(일) 08:30 ~ 09:00
- 나. 장 소 : 서귀포시 강창학구장 일원
- 다. 대회장 출입 방법 : 손소독→발열체크→ID카드체크→손목띠 착용→입장

12. 경기규칙

- 가. 본 대회는 대한육상연맹의 경기규칙에 준하여 실시하되 경기 진행에 있어 일부 조정하여 실시 할 수 있음
- 나. 단체전에 참가하는 팀은 유니폼 상의를 통일하여야 한다. 동일한 유니폼에 소속팀의 명칭 글씨 모양과 색상도 통일되어야 한다. 단 동일한 유니폼에 같은 크기의 스티커를 부착하는 소속명은 통일된 걸로 본다. 유니폼이 통일되지 않을시 단체전 시상에서는 제외하며, 개인전 순위만 주어진다.
- 다. 경기 중 선수가 부상한 경우 응급처치는 강구하지만 이후의 책임은지지 않으니 각 소속에서는 참가선수(개인)의 상해보험 가입 등을 확인 바람
- 라. 참가신청에 따른 개인정보 수집은 동의하는 것으로 간주하며, 보관기간은 대회 종료 후 즉시 파기한다.
- 마. 본 대회에서 촬영된 사진 또는 동영상의 초상권은 한국실업육상연맹에 있음

13. 단체전 채점

- 남·여 구분하여 팀별 상위자 3명의 기록을 합산하여 단체순위 결정하고, 합산점수가 동점일 경우 우선 순위를 우선한다. (출전선수 인원은 제한하지 않는다.)

14. 시 상

구분	순위	시상품
개인전(남·여)	트로피 1위~6위	없음
단체전(남자부, 여자부)	트로피 종합우승, 종합2위 종합3위	미정
지도상(남자부, 여자부)	우승팀 상장, 트로피	미정

15. 경기유의 사항

- 가. 응원차량 및 응원은 일체 불허한다.
- 나. 배부 받은 번호표는 원형 그대로 대회 참가 유니폼의 앞가슴과 등에 부착하도록 한다.
- 다. 참가신청 선수 중 부정선수가 발각되면 해당 팀 선수의 참가자격 및 성적이 취소 된다.

16. 기 타

- 가. 기타 자세한 사항은 한국실업육상연맹 또는 제주특별자치도육상연맹 사무국으로 문의 바랍니다.
- 한국실업육상연맹 (031-972-1433), 제주특별자치도육상연맹 (064-756-3213)

국민 행동수칙


2020.2.25. **감염병위기단계 '심각'으로 격상** 

함께 지키는 코로나19 예방행동수칙




일반국민·고위험군·유증상자·국내 코로나19 유행지역 예방행동수칙




1/6

2020.2.25. 




일반국민 예방수칙

-  흐르는 물에 비누로
꼼꼼히 손 씻기
-  기침·재채기할 때
옷소매로 입과코 가리기
-  씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기


2/6

2020.2.25. 

일반국민 예방수칙

-  의료기관 방문 시
마스크 착용하기
-  사람 많은 곳은
방문 자제
-  발열, 호흡기증상(기침, 목아픔 등)이 있는
사람과 접촉 피하기


3/6

2020.2.25. 


고위험군 예방수칙

고위험군: 임신부, 65세 이상, 만성질환자*
* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

- 많은 사람이 모이는 장소
피하기
- 불가피하게 의료기관
방문·외출 시에는
마스크 착용하기








4/6


2020.2.25. 

유증상자 행동수칙



유증상자: 발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 자


-  등교·출근하지 말고 외출 자제하기
-  집에서 충분히 휴식 취하고,
3-4일 경과를 관찰하기
-  38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면
① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의
② 선별진료소 우선 방문 및 진료
-  의료기관 방문 시 자차 이용,
마스크 착용 필수
-  진료 의료진에게 해외여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉 여부 알리기

5/6

2020.2.25. 

국내 코로나19 유행지역 행동수칙

-  외출 및 타 지역 방문을 자제하기
-  격리자는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기



6/6

코로나19 관련 안내 사항

■ 대회참가 불가 대상

- 1) 마스크 미착용 시 경기장 출입금지
- 2) 발열(37.5도 이상) 증상 시 경기장 출입불가
- 3) 무관중 진행으로 선수·지도자 외 경기장 출입금지
 - 학부모, 소속관계자 등 경기장 방문 금지
- 4) 대회 개최일 기준 2주 이내 해외 방문자 참가 불가

* 관계자 안내에 불응할 경우 퇴장조치 될 수 있음을 알려드립니다.

■ 경기장 입장 시 일별 자가점검표 작성 및 발열 체크

- 본인 및 동거인(가족) 증상 발생 여부 등, 개인 동선 확인을 위한 1일 자가점검표 작성 (코로나19 증상 데일리 모니터링 및 증상 발생 시 신속한 조치 목적)
- 코로나19 감염증 예방을 위해 경기장 입장 시 발열체크 실시

* 발열체크 등으로 입장시간이 지연될 수 있으니 평상시보다 일찍 경기장에 도착해주시기 바랍니다.

!국민 행동수칙을 꼭 지켜, 나와 이웃을 지켜주세요!

■ 선수/지도자 및 대회관계자 예방 수칙

선수 및 지도자	<ol style="list-style-type: none">1) 경기 중을 제외하고 모든 지역에서 마스크 의무 착용<ul style="list-style-type: none">- 지도자는 마스크 상시 의무 착용2) 경기 전/중/후 손소독제 수시 사용3) 맨손 하이파이브 및 악수 등 금지4) 경기 중 침 뱉는 행위 금지5) 경기종료 후 집단 행위 금지(식사, 노래방, 주점, 등)
대회 관계자 (심판, 보조원, 등)	<ol style="list-style-type: none">1) 경기장 내 마스크 상시 의무 착용2) 경기장 내 손소독제 수시 자가 소독 실시3) 선수 접촉 상황 시 위생 장갑(라텍스 또는 니트릴) 착용 권고4) 불필요한 관계자와의 대면 금지5) 기록실, 시상계, 경기운영실 등 관계자 외 출입 금지6) 경기종료 후 집단 행위 금지(식사, 노래방, 주점, 등)7) 식사 시 대면 최소화 방식 권장 (ex:일렬, 지그재그, 조별 식사 등)

■ 코로나19 예방 기본 행동 수칙

기본수칙	1) 기침 등 호흡기 증상이 있을 경우 반드시 마스크 착용 - 특히, 외출하거나 의료기관 방문 시 착용																				
	2) 코로나19 감염이 의심되면 경기장 방문을 자제 하고, 병원방문 전에 해당 관할보건소로 즉시 연락 (선별진료소 또는 1339 콜센터 문의) (카카오톡 플러스 친구 'KCDC질병관리본부' 24시간 상담가능)																				
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">연번</th> <th style="width: 20%;">시군</th> <th style="width: 30%;">선별진료소</th> <th style="width: 40%;">전화번호</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">제주시</td> <td style="text-align: center;">제주시 보건소</td> <td style="text-align: center;">064-728-4010</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">제주시</td> <td style="text-align: center;">제주시 서부보건소</td> <td style="text-align: center;">064-728-1513</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">제주시</td> <td style="text-align: center;">제주시 동부보건소</td> <td style="text-align: center;">064-728-1515</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">서귀포시</td> <td style="text-align: center;">서귀포시 보건소</td> <td style="text-align: center;">064-760-6001</td> </tr> </tbody> </table>	연번	시군	선별진료소	전화번호	1	제주시	제주시 보건소	064-728-4010	2	제주시	제주시 서부보건소	064-728-1513	3	제주시	제주시 동부보건소	064-728-1515	4	서귀포시	서귀포시 보건소	064-760-6001
	연번	시군	선별진료소	전화번호																	
	1	제주시	제주시 보건소	064-728-4010																	
	2	제주시	제주시 서부보건소	064-728-1513																	
	3	제주시	제주시 동부보건소	064-728-1515																	
	4	서귀포시	서귀포시 보건소	064-760-6001																	
	3) 흐르는 물에 30초 이상 자주 손 씻기! - 경기장 내 손소독제 수시 자가 소독 실시																				
	4) 눈·코·입 만지지 않기																				
	5) 생활 속 거리두기 실천 2m(최소 1m)이상																				
	6) 기침 예절 (옷소매로 입과 코 가리고 하기)																				
	7) 기록실, 시상계, 경기운영실 등 관계자 외 출입 금지																				
	8) 이동차량, 숙소 등 경기장 내/외 사용 공간 상시 위생관리 강화 (공용물품 사용자제, 외부인 근접 접촉자제, 장비 청결 유지 등)																				
	9) 숙소, 버스 등 공동 이용 공간 출입 시 체온 검사 및 손 소독제 사용 실시 (주요 공간 주기적 소독)																				
	10) 외부 식당 이용 시 혼잡 시간 피하기																				
11) 경기종료 후 집단 행위 금지 (노래방, 주점, 등)																					
12) 소재 불명 타인과 근접한 접촉 자제 (사회적 거리두기)																					
13) 식사 시 대면 최소화 방식 권장 (ex:일렬, 지그재그, 조별 식사 등)																					
14) 경기장 외 코로나19 유행 지역 외출 금지																					
15) 가족 및 동거인의 감염증 유행 지역, 밀집 장소 방문 자제																					
16) 공간과 동선을 분리하여 최대한 접촉 자제																					